Studioplan ab dem 30.09.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-09:45	Bodycore-Claudia Hen-	Rücken -Chantal-	Wake up-Chantal-	Bodyfitness-Birte-	Rücken-Fit-Christiane-		
09:45-10:00	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**		
10.00-10.45	Au Backe-Claudia Kö-	Jumping-Chantal-	Core-Chantal-	Yoga-Jutta-	Bodyfitness-Shadi-		
10.45-11.00	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**
11.00-11.45	Rücken-Ellen-	Yoga-Ghita-	Yoga-Susanne -		Qi Gong-Ursula-	Jumping-Chantal-	Powerfitness-Tina-
11.45-12.00	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**		**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	
12.00-12.45	**REHA**	**REHA**	**REHA**	**REHA**	**REHA**	Yoga-N.N.-	
12.45-13.00	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**		**Raumlüftung**
13.00-13.45							
13.45-14.00	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumdesinfektion**
14:30-15:15	Tanzen-Angelika-	**Sitzen schwitzen-Shadi**	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**	
15:15-15:30	**Raumlüftung**						
15:30-16:15	Tanzen-Angelika-	S-Klasse-Christiane-		**REHA**	**Zumba Kids 3-5 Jahre** Neu!		
16:15-16:30	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**		**Raumlüftung**			
16:30-17:15	**REHA**	Fit u.Vital Unikurs	**REHA**	Bauchspecial-Unikurs-	**Zumba Kids 5-12 Jahre** Neu!		
17:15-17:30		**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**			
17:30-18:15	Rückentraining-Astrid-	Fit u.Vital Unikurs	Cardio Bop-Petra-	Spinning-Unikurs	Bodyworkout -Tina-		
18:15-18:30	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**	**Raumlüftung**		
18:30-19:15	Step-Fatburner-Astrid-	Turn Over-Sarah-	**REHA**	**Jumping-Chantal-**			
19.30-20.15	**Raumlüftung**	Bewegter Rücken-Astrid-	**Spinning**-Rolf- Neu!	**Raumlüftung**			
20:30	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**	**Raumdesinfektion**		